

养家心法（完整版）

对市场的认知

善于做短线的人，**应该清楚自身的特点，寻找出适合自己的方法。**

股票是一个**心理游戏**，你现在这个时候就是被动的时候，所以我们的操作应该**尽量让自己避免被动**。有这种舒服的感觉就对了，好的策略就应该不管行情怎么变化，**让自己始终在应变中处于优势，这也是实现稳定盈利的根本。**

1.我的有些看法可能对你来说是颠覆性的，比如对于庄家和散户，**我认为好的股票，主力是散户，而所谓庄家反而是跟风的。**

2.追涨也好，低吸也好，**问题不在模式，而在何种阶段应用，以及火候。**

3.不刻意反向操作，**市场做多，我可能做多**，也可能谨慎，单一的理解都可能有失偏颇。

针对不同阶段有不同阶段的操作模式，高抛低吸也对，追涨杀跌也好，都有其道理，**关键取决于对市场的理解**，我不希望你因为看到我这两天的操作，进而理解股市操作就是这样，那可能又进入另一个误区。**从盘面已经感受到气氛，短期已经收缩战线了，策略也作出了相应的改变。**

没有对错，看你对市场的认知。就像价值投资者认为，短期的市场是不确定的。但作为短线选手，**我认为短期的市场情绪是有规律可循的，长期是无法预料的，于是就演变出不同的操作。**

方法说出来都很简单，**搞清楚现在是什么阶段，然后选用该用的方法。**明天开始又需按照超跌的方法来操作，把握好自己的节奏有时候自己都觉得要怀疑自己，难道自己就这么掌握了所谓的方

法，难道这样一直下去未来有一天就会成为职业炒手或那样，过去的稳定增长也好，只代表过去，还是让未来的来检验吧，**时刻保持对市场的敬畏之心。大体上就是行情好就多做做，行情不好就多休息，做的话，做最强这些**

当时机不成熟或者市场对自己不利时，理性的面对风险，当机会来临时，全力拼取。这句话理解不难，做到却不易，很多人往往因为亏钱就想着急于扳回，一再对抗风险，机会来临时却又麻木于自己深套中的个股。当市场的发展和自己的判断不一致时，要重新审视，越是关键时刻，越要冷静处理，平稳的心态是做短线的根本。

根据不同阶段有所不同，**如是强势阶段，就学习钙片兄的做最个股的主升浪，可以多拿几天，如是弱势阶段，可以学炒手的超跌反弹方法，做反弹为主，大盘超跌的时候买超跌的股票，大部分第二天冲高就走，不要有太多想法，如果情况出现不利，亏钱也**

走，如是这两天的**平衡格局**，就部分持有**热点板块**观察变盘方向，
学习**先手兄**的**试错**，**加仓**，**向上买**，争取**顺势而为**。

大盘不良意味着操作策略的改变，点位不是重点，**关键观察盘赚亏欠效应的变化**。2.比较典型的，**早盘昨日强势的鲁阳股份、高鸿股份**等早早泛绿，说明市场**赚钱效应下降**，操作策略上，**手品种选择择机减仓**，原有低吸计划则要求更低的价格，保持**谨慎防守态势**，**同时不断审视盘面的变化**，让自己在行情变化中保持**相对优势**。

对交易操作的认知：

1.做短线的错过的机会多多，谈不上抵制诱惑。

2.弱势初段低吸止损，弱势中段低吸崩溃，**弱势末段追涨强势**。

（现在耐心等待崩溃，所以观望为主）

3.火候的问题，我也没法做到精确，**大方向把握对了，赚钱还是大概率，多少的问题。**

虽然前两天的左侧的交易部分，我选择的是这类品种操作，左侧交易讲究的时时机，做个反抽可以，**但是随着盘面的演变，市场热点在发生变化**，策略也要有所变化，个人感觉即使大盘有所反弹，这类品种机会不大，应该把眼光放到新品种上。

二、次新股的特点是弹性比较大，所以历来在大盘反弹阶段称为大幅炒作的对象，不过一旦转入风险区，**相对风险对于其他品种也是成倍增加，本质属于高风险高收益类型。**

1、市场交易：我不是一个人在战斗，因为我在市场之内，**我做跟随者，不做发动者。**这个必须要更正，**绝不是引导市场，而是跟随的更紧一点**，也许有人可以引导市场，**但是我的模式是坚决反对这么做的。**

当市场不断变化时，现有的参与者在想什么，场外的资金，又在想什么。**掌握市场之心，胜利接踵而至；心被市场掌握，失败连绵不绝。**

这个**需要有一套适合自己的有效系统，然后坚决执行**，对我而言，我虽每天大量研究，**但没有好机会的时候更多的是放弃和耐心等待**，而当绝佳机会出现的时候，**就需要有万夫不当之勇去争取**。买入机会，卖出风险，**只做对的交易，胜负交给概率，多一份淡定，少一分胜负心。**

2.先完善自己的系统，**对市场给出的机会能尽量判断出客观的赢面**，然后利用凯利公式结合赢面计算出合理的仓位配置。2.股票操作是科学，**做对的操作就可以了，输赢交给概率，我们要利用市场的情绪来赚钱，自然也要避免自己陷入情绪的漩涡。**

心情归心情，操作归操作，这是两码事，千万不要因为心情影响操作。2、重新振作起来，用新的眼光来审视这个市场，**而不是拘**

泥于自己套牢的股票。3、关于大盘的判断，其实不重要，重要的是操作，职业炒手和 just999 这样的高手在股指期货 亏损严重，他们对大盘的判断一塌糊涂，然而即便这样，他们仍然是股市的提款机。4、**你拿着股票期待这里是底，即便这里真的是底又如何，未来领先反弹的股票也未必是你手上的股。**5、**学会一套完善的系统，才能做永远的赢家**，我没法知道明天大盘是涨是跌，但好的操作可以做到的是，如果大盘上涨，我的股票大涨，如果大盘下跌，我的股票不跌或者小跌，如此反复，**积小胜为大胜。**6、**是赢是亏有时候不重要，重要的是做对，盈亏的事情交给概率。**先写这些，以鼓励近期在股市中亏钱心情不顺的以及还在迷茫中的朋友，望早日找到成功的方法。

1.长时间面对亏损局面后，产生情绪低落是可以理解的，我了解这种感受，经历过后，发誓永远不再让自己再有这种难受的感觉。

2.不过与你说的体现在交易上失去耐心，恐惧，贪婪相比，**我的体现是坚定信念，更理智的去看待这个市场，不断优化自己的操作策略。**3.**如果你能掌握市场的情绪，胜利将接踵而来，如果你**

的情绪被市场掌握，失败将挥之不去。不完全，这里用敢于是因为一定程度上违背常识，所以需要科学的勇气。2.短线好手仓位的高低通常会与市场整体交易量呈现一定的正相关性。3.机会多时多操作，机会少时少操作。

对于新手而言，没有捷径，**只有经历过才能理解**，至少完整的经历过一轮牛熊，最好两轮或以上，**然后自行归纳总结**。2.对于个股，不应拘泥于自己手中所持品种，**而应最大限度的观察各板块走势，要对各个周期的领涨和领跌品种进行重点关注**。3.对于操作，不要一味的追求个别技术指标，或者短期的所谓资金流进流出，主力庄家这些。4.对于大盘，不要过多依赖于预测什么点数顶底这些，**而应多关注哪些在涨，哪些在跌，那些先前涨的或者跌的后来又怎么走了**。5.大局观是一种感觉，或许有时候不明白，但是尽量多尝试让自己站在更高的高度来看待整个市场，一旦明白了，将受益无穷。大局观，这是道的范畴，**尽量培养自己站在更高的高度看整个市场**。

股票操作是个系统工程，仅靠个股图形波段之类作为买卖依据，是难以形成较为稳定且较高效率的盈利模式的。短线是一种综合技能，很多人花了大量的时间研究技术或者政策面或者基本面等等，结果都不得其门而入，天道酬勤，但也应懂得如何综合使用。

1.早年我研究技术分析时，也终始为此类问题所困惑，纯技术有其局限性，同一张 k 线图，在不同时期不同背景下，其背后所参与的投资者的心理状态也大不相同。2.这个帖子发帖初期，整个市场经历恐慌盘的释放，市场孕育的一轮反弹的机会，所在强势板块强势个股，再后面抄底资金不断涌入下，不断走高，而近期市场虽然和月初指数临近，心理状态确已大不相同，目前更倾向于恐慌初期，许多强势个股补跌概率大为增加。3.如果你能对市场心理有个大致的把握，再来看技术，许多问题就迎刃而解。

市场很多人讨论的是如何克服贪婪和恐慌，虽然不错，但是着眼点在仅在自身，难免局限。2.高手进出，买卖的一刻力求淡定，借助市场的贪婪和恐慌反过来指导决策，着眼点在整个市场，境

界自然高了一层。

所谓的龙头理论实际并不科学，虽然很多做短线对此笃信不疑，这也是导致长期迷茫和不能稳定获利的本源。2. **股票走势本质是持币者与持筹者的博弈产生，应该多揣摩两者之心，让自己站在主动的这一方即可。**

交易的本质是群体博弈，追根溯源的话，就是随时衡量，场外的潜在买入者的钱的数量和买入倾向，与场内筹码的数量和卖出倾向，当前者大于后者就买入，当后者大于前者就卖出。没有标准，因为这是心理博弈，有钱的在场外等更低的价格，有股的在场内等反抽，若行情偏弱则相对有利于场外，而一旦场内人作出一致性止损时，则是短期逆转机会。

买入倾向的推理，大多来自赚钱效应，卖出倾向的推理，大多来自亏钱效应。然后再结合大盘，主流热点这些，进行瞬间的操作判断，操作是瞬间的，判断是动态的。买卖那一刻的淡定自如，

亦是自身境界的提升。看的是长线，做的是短线，如果判断错了，应变就是了。根据盘面的变化，市场的赚钱和亏钱效应的变化，推测市场心理的演变。08年的超预期的熊市经历很重要，经历过，不断思考如果后市再度面临这样的局面，怎么样的策略才是最好的。判断为末，应变为本。

人贪婪是因为他赚钱了，一个充斥赚钱效应的市场通常机会多过风险，此期间力求更大限度博取利润。2.人恐慌是因为他亏钱了，一个充斥亏钱效应的市场通常风险多过机会，此期间力求更大限度回避风险。

1.本人理论体系的核心思想是基于对市场情绪的揣摩，进而判断风险和收益的比较，并指导实际操作，故暂名曰心法。2.高手买入龙头，超级高手卖出龙头。3.别人贪婪时我更贪婪，别人恐慌时我更恐慌。4.敢于大盘低位空仓，敢于大盘高位满仓；心中无顶底，操作自随心。5.永不止损，永不止盈。6.得散户心者得天下；人气所向，牛股所在。

我是做短线的，所指的赚钱效应，以短为主，大致展开如下：1、这个市场上有大量的短线选手，很多人其实对市场理解的不够，但是他们在阶段也会赚钱，这种赚钱会阶段增加自信，进而快速的投入到下一个品种上，当这种行为产生群体效应时，**这种背景下热点就容易有持续性**。2、相反的，如果短线追涨的那些，**接二连三的失手，导致资金大幅回落**，他们就会进入反思，从而减少操作，当这种行为产生群体效应时，**一些强势股没有后继者，就容易形成补跌**。3、这两种心理变化过程，**不断循环往复，踏准了节奏，就能分辨出机会的大小，进而决定进出的仓位**。

柏拉爱空每天的收评中都有个统计指标，**是以前一天涨幅前 20 名的个股第二天的表现为基准，类似这样的统计指标就是市场情绪的一部分**。2.本人对于类似的统计，**另外加入领跌品种，包括各个周期阶段的领涨领跌板块**。3.以柏拉爱空的指标而言反应的是这个市场上喜欢追涨的一批人的盈亏状况，通常而言喜欢追涨的人能赚钱，他们会倾向于再次重复追涨的动作，当此动作一再

重复并多或赚钱后，便会影响到周围人群，而自身甚至产生埋怨出击仓位太少的心态，以至于逐步将行情推向高潮，直到这种赚钱效应告一段落；而如果追涨的人开始逐步亏钱，他们便会出现自我惩罚心理，操作上则趋于谨慎，反应在盘面上则是活跃度逐步下降。4.同样，这个市场上也存在一批喜欢逢下跌抄底的人，如果抄底的人能赚，则他们仍会继续抄底，反应在盘面上就是大盘难以大幅下跌，而一旦抄底的人开始亏钱，他们同样也会出现自我惩罚心理，操作上则减少抄底的动作，而一旦抄底的人开始减少，部分股票稍有卖压便产生无抵抗式下跌，**这即是逐步引发崩溃的前兆，直到卖出者无以为继。。。**

.1.友利的一字板，只要提前挂都会买到，但是这样的操作通常也带有较大的风险，**问题在于如何度量收益和风险，这里是需要些经验和对市场充分的理解。** 2.我的操作里面含有很多的试错单，这些单子的结果大多是小赢小亏，到底是赚是亏不重要，**重要的是在于我能借此感受到市场的情绪，从而判断收益和风险，以决定是否奋力一击，那才是关键。**就好比拳击的时候很多的刺拳是

为了试探对手，这些刺拳有没有打中不重要，重要的是借这个试探判断何时该出重拳，那才是关键。至于大盘是如何看的，**个人而言是反对预测的，即便心中有预测也是为了应变做准备。**

1.如果从事后看，**确实不管在任何阶段都有涨的好的票，但是这恰恰是让很多纯技术派人士吃药的地方**，在主跌段，领跌股加速下跌，此时的强势股的补跌所造成的风险，**可能导致一两天内10个点以上的市值回落**，对于职业选手而言这是难以容忍的，**应该予以回避。** 2.**每个人根据自己的经验和对市场的理解都会有自己的操作**，喜欢满仓的，他们用满仓换股的方式，根据市场的变化，**将资金失踪放在更有利的筹码上。而我大部分时间空仓**，因为我根据市场的变化，**放弃不确定的和看不懂的，选择赢面较大的机会进行操作。** 反应在市值曲线上，始终满仓的可能是波段上扬，**我的方法则更平滑，不断复利新高，在心理上后者让我更舒服些，因为我是风险极度厌恶型。** 3.通常情况下右侧的较重，左侧的因为把握难度较大而选择轻仓，**具体仓位则根据当时情况下风险收益比所决定。** 确实，从实际统计中，个人收益的95%以上

来自于右侧交易，左侧模式渐渐如同鸡肋，但是为了保持对盘面的敏感度，我仍然会在一些特殊阶段，进行小仓位出击，其实这部分操作的输赢已经不重要，重要的是由此感受到的市场情绪。

1.其实你说的这个状况，我也一样经常发生的，操作只能根据当时的盘面情况，客观的衡量风险和收益后进行相应的应变。2.做短线的追求在控制风险的前提下，把握爆发力品种的机会，为了控制风险，有时确错失牛股，为了把握爆发品种，有时承担风险，但是如果你对风险和收益的判断越客观越准确，时间会展现复利的威力。3.错失牛股没有关系，偶尔承担风险也没有关系，对于不同状况下风险和收益的衡量才是根本，但是这本身也取决于对你市场的深刻理解。4.熊市空仓，牛市操作，说起来简单，实际操作时不可能的，从实盘赛的高手也可以看出，他们在熊市多也反复操作，区别在于高手们通常牛市阶段的操作，不断盈利，熊市阶段的操作，则盈亏接近于平衡，实际上在操作的那一刻，很多高手对于大盘的判断也是不确定，良好的操作策略使然。5.对于市场的深刻理解无法简单的说清楚，我用了大量的篇幅也只

能表达一二，兄还须自行修炼。

至于做 t，我会做，但是我不是为了做而做，当中的加仓和减仓，是依据我对市场变化后，**受益风险重新衡量后的决策。也许为此错失了很多大牛股，但也规避很多风险。** 1.如果板块有持续性，**期间进行换马套利，争取利润最大化的操作是有道理的。** 2.对于做 T,我觉得不是为了做 T 而做 T, **只是当机会偏大的时候加仓，风险偏大的时候减仓**，如果有更好的标的就换仓，当板块个股大幅波动的走势，这些操作会在一天之内进行，于是形成了做 T 的形式。 3.多点出击其实也是一种无奈，**资金大了必然增加冲击成本**，买入的时候没买够量股价已经上去了，而一旦失手的时候，本来可能亏 2-3 个点结束的操作，要变成 5-6 个点的损失，更有较长的卖出时间，从而影响其他品种的操作，**小资金相对灵活的多，来去自如。**

三、市场主流

市场主流单个股走势本身有不确定性，把整个板块一起看就更
容易理解。有些强势票是个股行为，往往有较大的不确定性，对
于板块性的行为，大体上有个规律，**如果你有心人，耐心总结，
你会发现这样的规律，以后自然知道要怎么做。**

1.或许你需要解决的不是有胆做龙头的问题，**而应领会龙头和跟
风品种间的套利关系。** 2.有时买龙头不是因为胆子大，而是根据
板块整体动能，龙头有相应溢价，而股价尚未反应溢价时介入；
**有时买跟风，不是因为胆子小，是因为龙头赚钱效应十足，而部
分跟风品种尚处低位，有随时受龙头激发而具备向上潜力（论坛
名 id 职业炒手正是此路好手）。**

个人觉得炒股应有大局观，站在更高的角度来审视市场，**选择机
会大于风险的股票进行操作，而不是拘泥于止损止盈这类。** 2.你
在我帖中较为活跃，**应该知道本人是反对止盈和止损这类的说法
的，看好买入，不看好卖出或则换股，操作越简单越好。** 正解，
大局观是一个综合，**而宏观政策面是权重最大的一个因素，这是**

爆发力牛股产生的三大根源中最大的一个因素，而技术只是起到一个辅助的作用。

大局观是一种综合因素，**只参与机会大于风险的操作**，当政策、资金、技术、信息等各方面都较好的时候便是重仓出击博取利润的时机，如此往复不断复利。**信息公告如同技术一样，本身是决策的考量因素之一，如果你对市场理解的不够深刻，光专研这些也是徒劳。** 1.局就是政策面、技术面、资金面、基本面的综合，相辅相成。2.**完善自己的系统，输赢交给概率，看不准的时候割肉就可以了，不必拘泥。**

大局觀：1.信念理念的东西，简单说就是把握市场热点 2.这个局，是个综合因素，政策面、技术面、基本面、资金面、人气面。。。等集合与一身是形成的共振。3.政策面和人气面相对权重大些，技术和基本面相对次要。4.政策面相对是独立，市场会相对围绕政策反复炒作，这是中国股市的特色。5.人气面也是一个循环的过程，这个和市场的赚钱效应有关，**股神遍地的时候就是人气最**

旺的时候，显然目前当下不是。6.多看涨幅榜和异动榜的共性

主流，通常是涨幅大，跨度时间长，操作策略是反复做，第一波赶上的话就做足，没赶上的等回落后还能再做下一波。**支流**，各**支流循序轮动**，涨幅各异，时间上契合主流，直至主流完结，策略上，在主流不倒的情况下，按照以主流为中心的逻辑逐步挖掘。

次主流，涨幅和时间跨度上少于主流，但是仍然具有一定的可操作性，策略上，以**围绕龙头操作为主**。**非主流**，时间短，但是因为**技术面或者消息面**等因素短期会有一定的爆发力，策略上，**快进快出，隔日超短为主，爆发初期可参与，后市不追高**。我还有个关于主流，支流，次主流之类的划分，这个应该归于大局观的范畴，近阶段的分的话，页岩气 为主流，苹果互联类为次主流。

那么操作上主流以一个较长的阶段反复操作为主，次主流则操作周期更短，不少选择隔日超短。2.比如这次对于移动互联 的品种，昨天提出顺势介入操作的一个比较重要的原因是深天马和掌趣科技早盘联袂涨停，而今天的走势中，深天马和掌趣科技并没有太大的表现，且大盘今日相对较弱，那么相关的操作标的悉数盘中

逢高卖出完成套利。3.如果你手上还持有的类似标的，那么一定程度上仍然可以这两个标杆品种的走势做为参考。

1.根据**对热点的持续性，主次流等的划分，我把涨停板分为投资性和投机性两类**。2.投资性的想买就买，不管几个点，类似于7月20日的862的买入，**要求是往上看有较大空间，往下敢越跌越买，后市可反复操作**。3.投机性的通常要求当天大盘较好的环境，当天是最强或者次强的热点，很大程度上在板上买，持续性不一定好，**但是短期有较强的爆发力，通常作为隔日超短操作，比如今天的焦作万方**。

1.**先判定是否主流热点，如是，不必等涨停也可随时先买入**，等确认强度后再行加仓。如果不是主流热点，等，如果强度够高，**就排队龙头，大幅度超过预期，就同时排，但同时仍需注意仓位控制**。2.早期作为试错出击，随着整体资金的增大目前基本全部放弃，因为分散精力，同时即使有赚对整体收益率也无大益。3.强势阶段，**一种直接买强势标的，另一种买低位未启动的**。4.小

资金仓位变动通常较大，在强势阶段，可不必过于在意资金管理，不过如果有意为未来做准备，也可当做大资金来练习分仓操作。

5.强势阶段，买股得逻辑是因为赚钱效应下的资金不断进入，那么强的标的被后来资金选中的概率大，所以选强。弱势阶段，买股的逻辑是因为市场亏钱效应的扩散导致恐慌盘的不断宣泄，那么宣泄殆尽的，只要少量买盘就可以推动上涨，所以低吸。

1.只要有赢面的股票都可以做，区别只是操作策略上，主流是反复做，非主流的隔日超短为主，不必放弃。2.一轮主升中，是买还是卖，只能靠自己动态的判断来决定，我也做高抛低吸，虽然经常做不好，但是让自己觉得舒服就好。3.事事难两全，比如昨天水利 我做了一定的高抛，并打算今天低吸回，但是只是集合竞价买回部分，还是掉了不少筹码，而对于水泥，希望能有回落的机会低吸，但是该弱不弱，也只好盘中找低点先买了，没法做到完美，但是可以做到后市这两个板块无论怎么变化，我都会有相应的策略应变即可。

如果有好的机会，当然也会考虑做，**仓位不定，根据风险收益比决定**，区别**是非主流的操作时间会比较短，很多是隔日，主流的则高抛低吸反复做**，对于目前而言个人的主要持仓仍在水泥水利中，**今天盘中冲高做高抛，所幸尾盘有所回落接回部分**，下周一早盘探底再买一次，然后冲高再抛一批，不过节奏要掌握好。

四、卖入卖出与风险管理

我追求不断稳定的盈利，**不确定时，采取偏保守的策略，尽量规避大的回撤**，所以平时以小阴小阳为主。2.偶尔出现确定性较高的机会时，**也会奋力出击，博取大阳**。3.操作模式决定市值曲线，**让自己觉得舒服就好**。和个人的操作模式有关，下跌趋势阶段，通常是大跌小回，**最为紧要的原则就是要规避大盘大跌带来的系统性风险，因此选择在大盘大跌，股指远离 5 日线时进行买入操作**，再结合大盘下跌所处的阶段，寻找相应的标的进行出击。**控制回撤，最重要的就是回避系统性崩溃风险，事实上绝大部分崩溃都有前兆，从赚钱和亏钱效应的演变过程可以进行推断**，不过

为此可能也会放弃很多机会。2.看看天气，如果觉得要下雨了，就早点回家，不要贪玩，天气好了再出来，说简单点就这样。

2.作为一个短线交易者，**规避弱势大幅回调是重中之重**，如果能采取好的策略，**事实上这是完全可行的，重点在于对市场情绪的把握，规避崩溃盘带来的伤害，反而转化为自己的利润。**当市场偏向于有利于多头一方时，我们采取偏进攻的策略，力求利润最大化，当市场偏向于空头时，我们采取偏防守的策略，力求控制风险的基础上有所获利，**以上是预判当前行情是阶段性的，文化是主流的前提下偏进攻的策略，如果市场与预判不一致时应随机应变。左侧交易重点是时机的掌握**，今日早盘低点市场恐慌情绪得到较好的释放，**敢于买入的大多有较好的赢面，短期内市场已经不具备连续大幅杀跌的动力了，可以保有一定仓位灵活应对，争取扩大盈利。**

1.赚该赚的钱，不该赚的放弃亦无妨。2.左侧交易重要的是时机，通常买的位置是瞬间低点，实盘交易中，追求这种点位，未必能

买到足够的筹码,所以有必要分仓,资金量小的时候这种影响小,当然也可以先练习起来,为将来自己的资金达到更大的规模做准备。3.今天早盘的低开买入是昨天就说的,**这是对恐慌心理短期释放殆尽的一个判断**,如果今天继续大幅下跌,我可能继续加大仓位买入,即使加印花税这般的利空也有反弹的,何况是外盘的影响,我们 a 股是中国人自己玩的,何必自己吓自己。1.**量能不济,故市场仍然缺乏系统性机会**。2.创业板赚钱效应充分,具备可操作性,可以参与。3.所以采取轻仓参与热点的策略,**如果市场趋向于良性则大部队随时加入新的机会,如果市场趋于不良,则现有部队仍能从容而退**。1.关于仓位,有好机会就重点搞,**没有好机会就拿着钱耐心等待或者轻仓练盘感**,总之让自己觉得舒服就可以了。2.关于止损、止盈,目前我的操作中不考虑这两件事情,**买入机会,卖出风险,何必用止损止盈来束缚自己**。3.教条主义真是害人不浅啊。关于**补仓以及止损**这样的问题,我的回答是,**你还有补仓或者止损的想法,就说明你的心理还有成本这个障碍,好的操作,应该是最简单的,只有买入或者卖出**。不用刻意追求所谓的资金管理,风险收益比的量化决定仓位,市场缺

乏确定性机会时自然小仓出击，有好机会才重仓。都可以，确定的主流反复做但是也不放弃盘中非主流机会，有机会都可以。

1.如果你**是风险厌恶者的话，不必过于强求**，就像今天早上我买了多个个股，即使舟山 概念也是金鹰和中昌都买，只要不影响操作就可以。2.所有身家全部压在一个股票上时，通常我要求**极高的赢面，那时会有一种哪怕少买了 100 股都觉得遗憾的感觉**，当然这种情况较少，通常一年也就是 4-5 次。

1、预判买入 2、确认加仓 3、热点转换换股 4、不再看好卖出。
操作还是一样，和套几个点没有关系，如果你还是看好，那就等等，不看好就卖出或者换股。

1.银行股的这轮下跌中领先，超跌反弹格局，预期后市会有个再下探然后再反弹的格局。2.**预测为末，应变为本，预测是为了应变做准备，应变才是立于不败之地的根本，预测对的人未必能赚钱，预测错的人确可能赚大钱。** 3.这个市场太多的人关注预测，

而市场一旦和预测的不一致时，由于没有好的应变策略，从而操作依附于情绪，产生不利于自己的倾向。

出击仓位和赢面的关系大致如下：

赢面 60%以下 观望

赢面 60%-70% 小仓出击

赢面 70%-80% 中仓出击

赢面 80%-90% 大仓出击

赢面 90% 以上满仓

这个赢面包括**胜率和涨跌空间比**譬如**满仓出击时**，对我来说必须满足以下两个条件才会做这样的决策，**一方面是胜率要求 90%以上**，**另一方面是上涨的空间和下跌的空间比率**，**上涨的空间至少要看到 30%-50%以上**，**而下跌的空间应该在 3%-5%以内**。尽力把握好操作，**胜负的事情交给概率**，不管结果如何坦然面对，冷

静处理。我这里的赢面包含两个因子，一个是你说的**预期收益率**，还有一个是胜率，简单描述就是买入后涨跌的概率各有多少，**如果涨的话，预期涨多少，如果跌的话，预期跌多少，两者结合在一起考虑，不过预期收益率考虑的权重更大些。重新评估风险和收益比，决定是加仓还是减仓，这是决定操作的唯一因素。**

我之前强调，**如果对于后市没有 30-50%上涨空间的股票，永远不要重仓买**，而当自己重仓持有后，并且随后的几天内果然涨了30-50%，难免也会有生理上激动的反应。**巴菲特说一个股票你不想持有十年，那就一分钟也不要持有，我说一个股票你不敢向上看 30%-50%的空间，那就永远不要重仓买。**

要有大局观，**特别重仓买入的一刹那要有后市还有 3 到 5 个涨停空间的判断**，巴菲特说如果你一直股票没有打算持有 10 年，那么一分钟也不要持有。**我说一只股票如果你没有后市 3-5 涨停空间的判断，那么一个板也不要重仓买入。**你看像深南这种在中体产业上的大手笔，**如果要赚三五个点，今天完全可以轻松卖出，但**

是今天锁仓，不管未来赚还是亏多少，至少说明他在买入的那一刻想象的**上涨空间一定是很大的**。收益不是不要求高，是要求高，关键战役的把握很重要，**力求利润最大化，虽然很多单子实际结果是赚一两个点，但是买入的那一刻绝不是只冲着一两个点去的。**

你能每个月稳定盈利 5%，已经非常之好了，先保持，不用更激进，不断优化自己的模式，根据不同阶段按照不同方法操作就可以，目标太高，一旦不能达成，会影响情绪。 1.风险控制意味着放弃机会，看舍与得的衡量，以最近的操作来说，上周五我是等华发股份、格力地产、世荣兆业三个都涨停的时候，**确认强度再排队买股，所幸买到了格力地产，今天涨停全出，因为有确定性，所以风险小**，缺点是**可能买不到而失去机会**，比如今天的煤炭股，看着中国神华涨停，但是等确认的时候，封单已经达到 36w 手，之后排队，至收盘未成交。 2.一字板重仓是我另一个杀手锏，我的保守策略恰好又为我提供了一字板重仓买入的机会，这一方法在比赛期间也是屡试不爽，近期的迪康药业就是案例 3.**最锐的矛（一字重仓）+最强的盾（放弃风险，确定买入）**，我的两个强项

正好互相搭配，在很大程度上帮助我既能稳定获利，又能控制回撤，但是未必适合所有人。

行情不好的时候，市场会更倾向于从不好的地方看，**好的股票要涨一样需要市场的配合**，**建议不要和股票谈恋爱**，从全局的角度，更理性的来判断风险和机会，从而决定买卖操作。**如果是追龙头，那么追最强的**，如果是潜伏那么可以选择低价的或者超跌的，但是一定要切题，既然有确定是保障房的，为什么还要选应该是的呢。**要在拉升的那一刻，市场一眼就知道他是什么概念，这样才能吸引跟风的**。潜伏也是一种思路，但是个人并不爱好，不过如果参与的话，我通常会问自己一句，**如果我潜伏的股票下跌了我怎么办**，只有得到的回答是继续买，那么我就潜伏。**决定仓位的只有一个因素，就是风险收益比。**

当下是不稳定阶段，向上和向下都有可能，只是如果银行券商的向下动力一旦占据上风，可能引发连锁反应导致崩溃，不过场外大量部队的集结也使得一些政策支持的新兴产业类小盘股票有所

活跃，且看两股力量的对比了。1.当前处于不稳定平衡状态，偏空的因素有之前领跌的保险银行等存在进一步下跌，从而引发倾向于崩溃的连锁反应，偏多的因素有场外资金大量集结，空仓者众，而新材料 为主的新兴产业等品种产生一定的赚钱效应，一旦这种因素占据上风，市场也容易引发阶段性的具备可操作的反弹机会。2.虽然我提出大盘在不同阶段的不同的操作策略，**但是本意是根据不同阶段人的心理状态进而决定不同的操作，以使自己**在交易的过程中始终占据主动有利的位置，所以有时候大盘在**什么阶段并不是重点**，因为这个本身就是一个动态的判断过程，而多空双方的心理状态才是重点，**我建立了下跌 3-4 阶段的模型本意也是辅助对于市场心理的理解，而过于在意这个忽略了心理分析，反而是舍本求末之道。**

崩溃心里一旦释放冲击强大，谨慎为主，如果能打到跌停，可以买些，第二天低开再加仓。一旦大阴线杀下，你是否还有持有的勇气。1.不尽然，弱势和强势也有不同阶段，模式也各异 2.**心理**

层面的研究在我看来至关重要，我的操作策略基础便来源于此。

3.有人说天下武功唯快不破，我说天下股市唯心法不破。

五、热点（以前行情的精准判断，对你会有启发的）

市场弱势时自然机会就少，市场强势时，**60%以上赢面的机会较多**，接近每天交易。**重仓出击相对少些**，平均一年**10几次左右**，其中**4-5次10%以上的获利**包括**1-2次20%以上**，**亏损10%控制在1次或杜绝**。没有具体统计过，感觉大致如此，反应在收益率曲线上，就是平时稳攀升为主，偶尔跳跃式上扬，极少大幅回落。**好的短线操作，人气高的时候，重仓操作无妨**，若是市场强势依旧，**可获取暴利**，若是市场恰巧面临转折，**也可全身而退**。

1、市场环境：**既然是牛市，就会有超出预期的热点龙头**。2、资金面：稀土资源的资金，需要寻找新的方向。3、基本面：知名券商广发说，价值16-17元，目标价16元。4、人气：股神 asking 今天买入。天时地利人和，接下来就是见证奇迹的时刻，区别是

直接拉到位，还是洗一下在拉。

2、从风险的角度，**由于突如其来的大阴线，整个市场短期会变的相对谨慎**，科达股份还没有走完主升的时候，被大盘大阴线阻碍，短期可能有所震荡。2、从机会的角度，大阴线后，短线资金部分短暂撤离，但是一旦企稳后，又会重新回来，那么他们最有可能选择的标的是什么？通常情况下，**往往还是主流品种的机会大些**，目前不外乎资源和新兴产业，像新大陆这样的只要有点消息刺激还能逆势涨停，就说明资金对此的认可，科达股份这样的低价小盘龙头品种，本来主升就没有走完，一旦有游资重新冲击，相对更容易获得资金的响应。买康强电子，实际是买手机支付，买手机支付是买新兴产业，**一个新故事出现在主流热点时候，便是赚大钱的机会，对于主流热点的把握才是关键之所在，至于涨停板的技巧则流于表面，相对是次要的。**

1、关于热点，**有长期的主流，也有短期的支流**，长期的主流能持续，可以反复做，短期的支流，爆发力强，都有可操作性。2、具

体技术的东西，个人不怎么注重，虽然做的是短线，**但是看的是更大的局**。3、止损，不看好了就卖出，**管他是不是止损**。

大方向的问题，或许就是 asking 说的一张纸的意思，懂了就懂了，不懂的多说也无用，用我的话说，就是做的是短线，但是看的是更大的局。更大的局，简单说，**就是一个股票 10 元买的时候，看的应该是 15 或者 20 元甚至更高，实际操作中，可能赚了三五个点就走了，或者割肉走了**。这个局，是个综合因素，**政策面、技术面、基本面、资金面、人气面**。。。等集合与一身是形成的共振。2、具体技术的东西我不太关心

1、政策面相对是独立，市场会相对围绕政策反复炒作，这是中国股市的特色。2、**人气面也是一个循环的过程，这个和市场的赚钱效应有关**，股神遍地的时候就是人气最旺的时候，显然目前当下不是。3、**不知道上涨原因的股票要么就找他上涨的原因，找不到就不用管它，赚自己看到懂的钱就够了**。

热点的判断：1.突发事件的题材，信息面的变化因素为第一考量
2.再结合技术面、资金面、基本面、切题性等综合考量，作出预
判 3.再根据市场的变化，随时应变，最终市场自身的选择是决定
性因素。1.热点来自题材，持续性来自赚钱效应 2.海量信息的快
速识别来自于对于股市的深刻理解 3.基本面往大了说无穷尽，选
主要的就是，如净利润 4.敏感性部分属于道的范畴，从量变到质
变，看个人悟性 5.有时间的话，尽量全面考量，咨询越全面，判
断越客观 6.我在小资金时就有分仓习惯 7.市场情绪看赚钱效应和
亏欠效应，热点接力看赚钱效应能否持续 8.复盘，有时间的话多
看，精简的话，选择重要板块，重要个股做复盘

做短线，热点的判断是最重要的，关键的是有没有赚钱效应。

1。概念的挖掘我觉得要有一个综合性的考量，包括政策面、资金
面、人气面、技术面、基本面，目前市场的资金和人气较弱，难
以启动主升浪的品种，所以这些相对高位的品种，较难得到市场
的任何，操作上应该谨慎。2。目前的情况和 5 月份完全不同，虽

然当时大盘指数也是较弱，但是市场之后不乏广晟有色、成飞集成这样超级牛股，在当时的环境下，很多符合主流热点的品种，有主升浪的动力，自然一呼百应，**目前的市场需要等待，什么时候你看到下一个广晟有色或者成飞集成苗头出现的时候，才是重要的机会。**而对于目前的银行和地产而言，本质是超跌后的反弹，因为处于相对低位，有一定的操作机会，但不是主升浪，这有本质区别。

1.先预判热点性质，是主流热点，还是次主流热点还是非主流热点 2.预判可以**先试错轻仓买入，确认后再追涨加仓** 3.对于主流热点，实盘操作中可以直接买相对确定的龙头也可以买后发品种，**仓位稍重些也无妨**，以新三板为例，2月23日确定新三板为阶段主流，当天先部分买入龙头苏州高新，热点强度超预期后，**午后再加仓天地源**，2月24日逢高卖出天地源，2月25日**再加仓苏州高新**，之后冲高过程中分批卖出。4.若是次主流，有绝佳机会也可以重仓搏杀，**若是非主流，轻仓参与，隔日卖出。**

1.我的重要理论之一，**符合主流热点的新故事是赚大钱的机会。**

2.既然准备赚大钱，何必着急卖出。3.即使行情弱于预期，宁愿回落卖出，少赚些无妨，**但是提早卖出，错失的可能一年中为数不多的绝佳机会，两者权衡，先持有观望是上策。**

1.符合主流热点的新故事，往往是赚大钱的机会。2.不是医药和电子哪个好的问题，而是医药正好是当前热点。

1.热点来自题材，持续性来自赚钱效应.2.电子类，触摸屏 类确有受益，不过不是当下主流，代表的长电科技、深天马、超声电子等今天也冲高回落多数，随着地震 炒作的深入或有反复，但已难有较高预期

.通常一轮较大级别的反弹，其中会有一个龙头板块，而这个龙头板块的龙头个股往往有超预期的上涨，这个板块要求对大盘有号召力，而这个龙头也要求对这个板块有号召力，那么相应的这个龙头就会成为整个市场关注的核心。有时候涨的好不如涨的巧，

等市场转强的时候在看他们能否契合了。刚启动的龙头、或者超预期利好，突发事件，总之买入的那一刻要求股价的上涨想象空间在 50%-100%以上，虽然也许卖出的时候可能只是赚了几个点，但是买入的时候想象空间一定要大。

在同等条件下，当然选小的，爆发力好，如果没有好的小的标的，或者因为小的标的无法容纳自己的资金，也可以选择一些大品种。

2.在一轮主升中，小品种热点采取的是连续拉升方式，大品种通常是拉个大阳然后横盘个 2-3 天，然后再拉，小品种通常在效率上更高。